

## Jeg kan jo lide det

**Johannes Gravgaard**  
56 år, Vejle

*Medlem af arbejdsgruppen i Muskelsvindfondens myasteni-gruppe og redaktør af myasteni-gruppens nyhedsbrev.*

”Det er blevet en del af min identitet at lave frivilligt arbejde. Når man ikke længere er på arbejdsmarkedet, har man ikke et job at hænge sin identitet på. Dér træder det frivillige arbejde i stedet,” siger Johannes Gravgaard.

Han har lavet frivilligt arbejde siden slutningen af 1980’erne i Muskelsvindfondens myasteni-gruppe. Dengang var begrundelsen, at da han selv var nydiagnosticeret, havde han haft meget glæde af de temadage, seminarer og møder med andre myastenikere, som blev arrangeret af myasteni-gruppen. Nu var

det hans tur. Derfor meldte han sig i arbejdsgruppen for at give noget tilbage.

Sådan er det stadig, men i dag er det blevet en selvfølge for ham at lave frivilligt arbejde.

”Jeg kan jo lide det, for pokker. Det er personligt tilfredsstillende, når et arrangement lykkes, og folk kan bruge det til noget. Det er lønnen i sig selv. Og når der bliver taget positivt imod ens arbejde, så får man jo netop lyst til at gøre en indsats,” siger han.

Selv om Johannes Gravgaard har været med i mange år, sker der hele tiden en udvikling i aktiviteterne. Man skal ikke altid gøre det, som man plejer, mener han.

Og de varierede opgaver betyder, at han lærer noget hver gang, han er med til at arrangere.

De næste konkrete opgaver for

Johannes Gravgaard er at få ryddet op i de mange indlæg om myasteni i Muskelsvindfondens debatforum på hjemmesiden. Desuden mødes arbejdsgruppen snart for at begynde planlægningen af et seminar til september, og næste nyhedsbrev skal udkomme i april.

Så der er opgaver nok, men arbejdsmængden er ikke belastende, mener han.

”Selvfølgelig er der enkelte opgaver, som jeg måske ikke brænder for, men som bare skal laves. Men så længe jeg brænder for *sagen*, så er det nok drivkraft,” siger Johannes Gravgaard, der regner med at fortsætte det frivillige arbejde, så længe der er brug for ham og hans erfaringer, og så længe han selv har lyst til det.

